

## **Metamorphose – Umwandlung**

Metamorphose bedeutet Wandlung oder Umwandlung. Ein typisches Beispiel aus der Natur ist der Lebenszyklus von Insekten, wie wir es von der Umwandlung des Schmetterlings vom Ei zur Raupe zur Puppe und zum fliegenden Schmetterling kennen.

Das Prinzip der Metamorphose bildet auch die Basis der von Robert Saint John (1914-1996) formulierten und in den 60er-Jahren weiterentwickelten „Pränatalen Therapie“. Durch diese Technik kann man Zugang zu der vorgeburtlichen Phase gewinnen, daher auch der Begriff „pränatal“. Die Therapie wird mit leichten Berührungen an den Füßen, den Händen und am Kopf durchgeführt und nimmt damit Bezug auf die vorgeburtliche Zeit im Mutterleib.

### **Vom Miteinander und Lösen**

Im Mutterleib warst Du eng verbunden mit allem, was Deine Mutter an positiven und negativen Eindrücken und Gefühlen erlebt hat. Es waren zwar nicht Deine eigenen Sorgen und Probleme, aber in dieser Phase liegt oft die Ursache für spätere Verhaltensmuster, Blockaden und auch Erkrankungen.

Robert St. John fand heraus, dass

- eine Wandlung der Lebensweise und der Einstellung zum Leben stattfinden kann.
- eine Auflockerung der erlebten Zeitstruktur (im Mutterleib) geschehen kann
- ein Loslösen des Festgehaltenseins erfahren werden kann.

Die Metamorphose arbeitet im Stillen und über die Regulation des Eigenschutzes verändert sich auch immer nur soviel, wie der Mensch verarbeiten kann.

**Du kannst mit der Metamorphose Dein verborgenes Lebenspotenzial enthüllen und es zur Entfaltung bringen. Oder Du erhältst mehr Klarheit in Deinen Situationen.**

### **Spüre in Deine Lebensbereiche hinein.**

- Ist da ein Gefühl, in Deinem Leben etwas nicht verarbeitet zu haben, oder dass irgendetwas fehlt?
- Trittst Du auf der Stelle und möchtest doch etwas verändern?
- Steht eine Veränderung bevor (z.B. Umzug, Arbeitsplatzwechsel, Hochzeit, Trennung, Rente)?
- Stehen Veränderungen bei Deinen Kindern an (Kindergarten, Schulwechsel, Auslandsaufenthalt)?

### **Hast Du anschließende Punkte erlebt oder findest Du Dich gefesselt von Gewohnheiten?**

- Traumen in der Schwangerschaft und bei der Geburt (z. B. Verlassenwerden vom Vater, Früh- oder Fehlgeburt )
- Schreckensnachrichten, wie Tod eines geliebten Menschen
- Stimmungsschwankungen (z. B. Wechseljahre, Zukunftsängste), Burn out etc.
- Essstörung, Süchte (z. B. Zucker, Alkohol, Rauchen)

**Für Erwachsene und Kinder kann die Metamorphose als eigenständige oder als therapiebegleitende Methode hilfreich sein.**

**30 min Behandlung: 35,- €**

**45 min Behandlung: 52,- €**

**Kontakt: Praxis Lebenspfade, Heilpraktikerin Sybille Pfeifer**

**Tel.: 06126-7003577**

**E-Mail: [sybille@lebens-pfade.com](mailto:sybille@lebens-pfade.com)**